

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
10 класс на 2019 – 2020 учебный год

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» 10 класс на 2019 – 2020 учебный год (далее – Программа) составлена с целью планирования, организации, коррекции и управления учебным процессом по изучению предмета «Физическая культура» в 10 классе МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» - «Малозоркальцевская СОШ» в 2019 – 2020 учебном году.

Программа определяет основные методические подходы и последовательность изучения тем учебного предмета с учетом особенностей учебного процесса в МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» - «Малозоркальцевская СОШ» и контингента обучающихся в текущем учебном году.

Нормативно-правовые документы, локальные акты образовательного учреждения и методические пособия, на основании которых разработана представленная Программа:

- ФК ГОС СОО (Приказ Минобразования России от 05.03.2004 № 1089);
- учебный план среднего общего образования МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» на 2019 – 2020 учебный год (утвержденный приказом по МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» №111/1 от 25.06.2019);
- положение о рабочей программе (утвержденное приказом по МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» №161 от 05.02.2019);
- учебник «Физическая культура. 10 – 11 классы», учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2014.

Главной целью Программы является освоение обучающимися учебного предмета, результаты которого должны отражать:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентации;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Согласно учебного плана на обязательное изучение всех тем Программы в 10 классе отводится 102 часа (из расчета 3 часа в неделю).

Программа состоит из 4-х разделов:

- «Физическая культура и основы здорового образа жизни» – 4 часа
- «Физкультурно-оздоровительная деятельность» – 6 часов
- «Спортивно-оздоровительная деятельность» – 86 часа
- «Прикладная физическая подготовка» – 6 часов

Основное содержание Программы посвящено разделу «Спортивно-оздоровительная деятельность», главными темами которого являются лыжная подготовка, гимнастика, легкая атлетика. Из игровых видов спорта в данный модуль включены следующие виды: волейбол, баскетбол, мини-футбол.